



คติธรรม

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

หากพิจารณาถึงข่าวลือความเป็นไปในบ้านเมืองจะพบว่า การฆ่า การก่อกวนอันตราย การประทุษร้าย การทะเลาะวิวาท การล้วงประเวณี และการขูดเหงื่ หรือใช้วาจาหยาบคาย เหลวไหล เลื่อนลอย อันเป็นเหตุให้เกิดความวิตุ่นวายในสังคม มักมีต้นเหตุมาจากการเล่ห์สุราและสารเสพติดให้โทษแทบทุกกรณี การรักษาเบญจศีล โดยเฉพาะข้อที่ ๕ ซึ่งบัญญัติให้บุคคลงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทนั้น จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งยวด ที่จะช่วยลดอัตราอาชญากรรม อุบัติเหตุ และเหตุไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ ให้เบาบางลง สังคมใดประกอบด้วยสมาชิกผู้มีศรัทธาปฏิบัติสมาธิธรรม สังคมนั้นย่อมบรรลุถึงความเจริญมั่นคงและปลอดภัย ยิ่งไปกว่านั้น การรักษาศีลยังจะอำนวยอานิสงส์มหาศาล สมตามที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประทานพระบรมพุทโธวาทไว้ว่า ผู้รักษาศีลย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์ มีกิตติศัพท์เลื่องลือระบือไป เข้าไปหาหมู่ชนใด ๆ ก็เป็นผู้งามสง่าแก่ล้าล้ำไม่เก้อเขิน ย่อมเป็นผู้ไม่หลงเมื่อใกล้จะตาย และจักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ในที่สุด

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมา ถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมึนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้ตนมีกายและจิตสมบูรณ์พร้อมอยู่เสมอ สำหรับเป็นเครื่องเพิ่มพูนสติปัญญา สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายในปัจจุบัน และป้องกันความตกต่ำในภายหน้า

ขออำนาจพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสุภธรรมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ถึงความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ
(สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๔

๑๑๖๕๕๒
๑๑๖๕๕๒
๑๑๖๕๕๒

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี



โอวาท

ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

วันที่ 25 กรกฎาคม 2564

“สุราร้ายกว่าที่คิด อย่าริดื่มสุรา”

การดื่มสุราเป็นสิ่งต้องห้ามตามวินัยแห่งศาสนาซิกข์ เหตุด้วยสุราทำให้เสียจริต นอกเหนือจากการเสียสุขภาพในเชิงบุคคล แต่ในเชิงสังคมแล้ว สุราย่อมทำลายความสงบสุขในครอบครัวและนำมาซึ่งข้อพิพาทต่างๆ ซึ่งมักจะจบลงด้วยการทะเลาะวิวาท และในบางครั้งสูญเสียชีวิตนอกเหนือจากทรัพย์สินเงินทอง

ศาสนาซิกข์เชื่อในหนึ่งผู้สร้างเอกภพโลก ซึ่งเราขนานนามว่าพระเจ้า เราไม่เชื่อว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่แค่ในศาสนสถานหรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ หากแต่เรานับใจว่า พระองค์ทรงประทับอยู่แต่เอื้อมในดวงใจของเราทุกคน ดังนั้นการดื่มสุราก็เป็นการขับไล่พระเจ้าในรูปของสติออกไป และทิ้งช่องว่างส่งเทียบเชิญให้อสูรมาร้าย ทั้งหากล่าวคือ กาม โกรธ โลภ โมหะ และอหังการเข้าครอบงำ พระศาสดาอามิรดาศาสดาองค์ที่ 3 แห่งศาสนาซิกข์ ทรงมีพระวจนตอนหนึ่งบัญญัติไว้ในพระมหาคัมภีร์ว่า

“หนึ่งคนพามาซึ่งเหล่า อีกหนึ่งถือแก้วมา
คนหนึ่งรินสองคนดื่ม ทั้งคู่เสียบูนัยอีกทั้งสติ”

สุราจึงเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาด แม้จะผสมน้ำคงคาอันศักดิ์สิทธิ์ก็ไม่อาจถือเป็นเหตุแห่งการอนุโลม ส่วนข้ออ้างที่ว่าสุราช่วยคลายเครียดนั้น ไม่เป็นความจริง ด้วยเหตุที่ว่า ปัญหาต้นเหตุแห่งความเครียดเพียงถูกกลืนไปในความเมาชั่วขณะหนึ่ง แต่ปัญหายังคงอยู่ไม่ได้หายไปหรือถูกแก้ การตั้งจิตสมาธิภาวนาในพระนามแห่งพระองค์ต่างหากที่ช่วยผ่อนคลาย และสร้างพลังแห่งสติ อันบ่อเกิดแห่งปัญญาในการแก้ไขต้นเหตุแห่งปัญหา

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติปีพ.ศ. 2564 ข้าพเจ้าในนามของชาวไทยซิกข์ทุกคน ขอเชิญชวนท่านทั้งหลายให้หยุดดื่มสุราเป็นการถาวร โดยถือเอาวันนี้เป็นฤกษ์ยามยามดีแห่งการเริ่มต้น เป็นคนดีเพื่อตนเอง เป็นคนดีของครอบครัว เป็นคู่ครองที่ดีของกันและกัน เป็นบิดามารดาที่ดีของบุตร และที่สำคัญที่สุดเป็นแบบอย่างที่ดีของสังคม โดยเฉพาะเยาวชนที่กำลังเจริญเติบโตเป็นอนาคตของชาติ

ท้ายที่สุดข้าพเจ้าขออัญเชิญพรจากพระศาสดาที่ว่า

“ นานัก นาม จีรติกาลา เตเร ปาเน ซัรบีตี ตา ปัสล่า”
อันหมายความว่า ในนามของพระองค์ตรีสพระศาสดานานัก
ขอความรักและสันติสุข จงบังเกิดแก่ท่านทั้งหลายโดยทั่วกัน

วาเช่ คุรียีกาลชา วาเช่คุรียีกีฟาเต้

นายปานชัย สิงห์สิงเทพ
นายกสมาคมศรีสุรสิงห์สภา
สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย



โอวาทเนื่องใน "วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕"

เนื่องด้วย สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ มีความประสงค์ที่จะให้ผู้ร่วมโครงการได้มีหลักขวัญกำลังใจที่ดีในการงดดื่มสุรา ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเราขาดสติสัมปชัญญะเป็นเหตุให้เกิดการละเมิดศีลธรรม เกิดความประมาทเลินเล่อในการดำรงชีวิต การงดเว้นหรือเว้นขาดจากการดื่มสุรา ทำให้มีสติสัมปชัญญะที่เข้มแข็งสามารถยับยั้งการละเมิดศีลธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งนี้ ขอยกย่องผู้ที่เข้าโครงการที่มีจิตใจมุ่งมั่นที่จะละเว้นเว้นขาด เลิกดื่มสุรา

ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๕ ซึ่งเป็นปีที่สำคัญปีหนึ่งที่มีผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงโทษภัยของการดื่มสุรา โดยใช้หลักธรรม ๔ ประการ ขององค์พระพรหม ดังนี้

- ๑. เมตตา เอาใจใส่สุขภาพร่างกาย ไม่ทำร้ายสุขภาพตนเองด้วยการดื่มสุรา
- ๒. กรุณา ร่วมใจกันที่จะเอาชนะใจตนเองและให้กำลังใจผู้อื่นที่กำลังลด ละ เลิก การดื่มสุรา
- ๓. มุทิตา ส่งเสริมยินดีแก่ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ตั้งปณิธานเอาชนะไม่ดื่มสุราตลอดไป
- ๔. อุเบกขา ไม่สนับสนุน ไม่ส่งเสริม ให้มีการดื่มสุรา

หลักธรรมทั้ง ๔ ประการนี้ ขอให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนมีความสุขและเอาชนะใจของตนเองได้ ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีที่สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดงาน "วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕" เป็นปีที่ ๕ ขอให้ความสำเร็จจงบังเกิดด้วยเทอญ

โอมศานติ ศานติ ศานติ

W. Maniwan, Director of the National Alcohol Control Center



โอวาท

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๔” ว่าด้วยบทบาทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา ๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๔

นับเป็นความน่ายินดีหลังจากคณะรัฐมนตรีได้กำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ขึ้น โดยให้ตรงกับวันเข้าพรรษาของทุกปี ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ นี้ ตรงกับวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ซึ่งข้าพเจ้าได้ติดตามความร่วมมือการทำงานของหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมาโดยตลอด พบว่า หลากหลายภาคส่วนของสังคมได้ตระหนักถึงมหันตภัยและความเสียหายที่มีสาเหตุมาจากสุรา และได้ร่วมกันรณรงค์เพื่อลดปัญหาความสูญเสียที่เกิดขึ้นทั้งในชีวิตและทรัพย์สิน และนับเป็นหนึ่งความสำเร็จในการลดปัญหา คือ การกำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” โดยใช้วันเข้าพรรษาอันเป็นวันและช่วงเทศกาลทางพระพุทธศาสนาที่สำคัญตามที่พระธรรมวินัยบัญญัติไว้ เป็นจุดสร้างความเปลี่ยนแปลงทางความคิดและความรู้สึก โดยให้ความเชื่อทางศาสนาเป็นเครื่องกระตุ้นเตือนจิตสำนึกและคอยยับยั้งชั่งตมิให้ยุ่งเกี่ยวหรือเสพลสิ่งที่เป็นอันตรายความสามารถทางปัญญาจนนำไปสู่ความสูญเสียในที่สุด และเนื่องจากธรรมชาติของคนไทยเป็นคนที่มีความผูกพันกับความเชื่อทางศาสนามาช้านาน จึงทำให้การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาเป็นโครงการซึ่งถือเป็นนวัตกรรมจัดการกับปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และถือเป็นการรณรงค์สาธารณะที่มีอัตราการรับรู้และจดจำสูง ดังนั้น ความเชื่อทางศาสนาและการมีศีลธรรมจึงกลายเป็นปัจจัยสำคัญที่สนับสนุนความสำเร็จของการรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ และโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา แล้วมาต่อยอดด้วยเหตุผลในการรณรงค์ด้านอื่น ๆ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน ดังที่บรมศาสดามุฮัมมัด (ขอพรและความศานติจงมีแต่ท่าน) ได้ประกาศเจตนารมณ์เมื่อกว่า ๑,๔๐๐ ปีที่ผ่านมาว่า สุราเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาดแห่งบทบัญญัติอิสลาม เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เทือกเขาเหล่ากอ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพและสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาศิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี